

Eintauchen - wandeln

Eintauchen
in die Geschichte unserer Vorfahren und Ahnen
wissen
um deren Existenz und Präsenz
leben
aus dem verborgenen Schatz dieser Weisheit
wandeln
mit der Spurenlese des Herzens
sterben

Vergangenes loslassen

Um wagemutig aufzukeimen
erwachen
in die Stunde der Gegenwart
auferstehen
im Schein des frisch erhellten Morgens
öffnen
im Tanz der regenbogenbunten Herrlichkeit
wiegen
im Schutze
des mütterlichen Schosses
spriessen
knospen
mit der Kraft der erneuernden Liebe
Blütesein
Fruchtsein
im grünen Kleid von Mutter Hoffnung
Feuersein
mit der strahlenden Kraft von Vater Freude
Erdesein
im dunklen Glanz des Mondscheines
Wassersein
im erfrischenden Quell des göttlichen Stromes
Luftsein
mit der versprühenden Kunde
des universellen Bundes

Verschmelzen

Mit dem magischen Samen der Urkraft
aufbrechen
mit einer verwandelten Einsicht
auferstehen
zum erneuerten Leben
himmelwärts Schweben
im Osterfreudenlicht
rauschend
verlieren
im Schlüsselblumendickicht
explosiv
intensiv
aufregend tief
eindringen
erringen
einfach
hineinspringen

Christine Irtenkauf

